

## **Физическая культура 10 классы.**

Рабочая программа составлена на основе примерной образовательной программы по физической культуре для уровня среднего общего образования (базовый уровень). Программа детализирует и раскрывает содержание, стратегию обучения, воспитания и развития, обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. Программа среднего общего образования рассчитана на изучение физической культуры в 10 классе. Требования к результатам освоения физической культуры установлены в трех направлениях: личностном, метапредметном и предметном.

Программа по физкультуре на уровне среднего общего образования содержит следующие разделы: легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры: волейбол, баскетбол, кроссовая подготовка. Образовательные технологии: здоровьесберегающие, игровые. Формы контроля: зачет - форма проверки двигательных умений и навыков - проводится на контрольных уроках в виде сдачи контрольно-нормативных требований по разделам программы.

Учебным планом предусматривается изучение учебного предмета «Физическая культура» в 10 классе в объеме 68 часов, (2 часа в неделю).